



# “ほっとする四季彩ふるさと” ほの国東三河冬めぐり

ほの国東三河四季彩観光通信 2023-2024冬号

## ほっこり東三河 “海・山・川”の ♨️温泉めぐり

ほの国東三河各地には、海・山・川の温泉地があります。1300年の歴史がある湯谷温泉や、東海地方随一の4つの温泉郷がある蒲郡市、また日本で一番新しい伊良湖温泉などさまざまなタイプの温泉が楽しめます。お泊りで、日帰りで、冬はほっこり温まる東三河各地の温泉めぐりをご堪能ください。



①蒲郡温泉(蒲郡市)



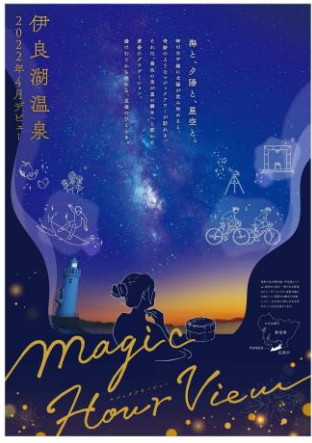
②三谷温泉(蒲郡市)



③形原温泉(蒲郡市)



④西浦温泉(蒲郡市)



⑤伊良湖温泉(田原市)



⑥湯谷温泉(新城市)



⑦本宮の湯(豊川市)



⑧とうえい温泉花まつりの湯(東栄町)



⑨塩津温泉(設楽町)



⑩免鹿嶋温泉 湯～らんどパルとよね(豊根村)

※2023年11月27日～12月28日は修繕工事のため臨時休館中



⑪湯の島温泉(豊根村)

### ほの国東三河♨️主な温泉地・温泉スポット ※詳しくはQRから

- ①蒲郡温泉(蒲郡市) ②三谷温泉(蒲郡市) ③形原温泉(蒲郡市) ④西浦温泉(蒲郡市)



- ⑤伊良湖温泉(田原市) ⑥湯谷温泉(新城市) ⑦本宮の湯(豊川市) ⑧とうえい温泉花まつりの湯(東栄町)



- ⑨塩津温泉(設楽町) ⑩免鹿嶋温泉 湯～らんどパルとよね(豊根村) ⑪湯の島温泉(豊根村)



※2023年11月27日～12月28日は修繕工事のため臨時休館中



# “ラーケーションにも活用できる” ほの国東三河の体験プログラム

ほの国東三河各地では、体験プログラムをまとめて紹介するポータルサイトなどが展開されています。愛知県三河エリアを中心に88のプログラムを展開している「MIKAWA de 遊び100」のほか、豊川市の「マイストーリーとよかわ」、田原市の「観光体験博覧会 たはら巡り〜な」、豊根村の「とよね村里山体験BOOK」など、地域や施設の特徴を活かした独自のオリジナル体験プログラムが満載です。これらの体験プログラムは、五感を刺激するものとして、各所で人気を呼んでいます。愛知県では、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、「ラーケーションの日」をスタートしており、これらの体験プログラムは、子供の学び（ラーニング）と、保護者の休み（バケーション）を組み合わせ、平日だからこそできる学校外での学習活動「ラーケーション」にも活用できます。



行きたい! 見たい! 食べたい!  
あいちを体験しよう!

Mikawa de  
遊び100

~あいち de 体験 2023~  
10/1(日) ▶ 3/31(日)  
開催エリア

浦郡 岡崎 西尾 豊橋 豊川  
新城 岡原 設楽 豊根 東栄 南知多

体験プログラム  
88  
収録

豪華賞品が当たる  
スタンプラリー開催!

## ■ 愛知県三河地域 (蒲郡市を中心に東三河各地も含む)

**MIKAWA de 遊び100**  
【開催中～3月31日まで】

※詳しくはこちらから



## こはぜの会体験プログラム

がまごおり温泉郷の女将たちの会  
による体験プログラムも展開中!

※詳しくはこちらから



体験  
プログラム  
My Story Toyokawa  
マイストーリー  
とよかわ  
ホームページよりお申込いただけます



## ■ 豊川市 マイストーリー とよかわ

【随時開催】

※詳しくはこちらから






## ■ 田原市

観光体験博覧会

# たはら 巡り～な

公式ガイド ● 2023—2024

渥美半島だからできる48の体験メニュー!



令和5年 令和6年  
開催期間 7.22(土) ▶ 3.31(日)

渥美半島を  
暮らす旅  
この旅の目的は旅になる。

観光体験博覧会  
たはら巡り～な  
【開催中～3月31日まで】  
※詳しくはこちらから⇒



## ■ 豊根村

冬のイベント  
大集合!!

愛知の  
てっぺん  
遊びや!!

# とよね村 里山体験 BOOK

とよねむら さとやまたいけん

とよね村  
冬MAP付

2023 12月  
～2024 2月



とよね村里山体験  
【冬号：12月～2月】  
※詳しくはこちらから⇒



### ● 東三河各地の主な体験プログラム

市町村	体験プログラム	場所
豊橋市	ライオンのワイルド飯	のんほいパーク 豊橋総合動植物公園
豊橋市	各種イベント	豊橋市視聴覚教育センター
新城市	アスレチック	フォレストアドベンチャー・新城
新城市	体験教室（そば打ち、陶芸、絵付け等）	山びこの丘
設楽町	日本酒造り体験	ほうらいせん酒らぼ（道の駅したら内）
東栄町	とうえい自転車さんぽ「ぼたび」	東栄町観光まちづくり協会
東栄町	手作りコスメティック体験	手作りコスメ体験naori（のき山学校内）
東栄町	石鹸や化粧品作りワークショップ	シンプルプラス Simple+

### ● 愛知発の新しい学び方「ラーケーションの日」ポータルサイト (愛知県義務教育課)



## Area Topics 豊橋市

◆お問合せ：（一社）豊橋観光コンベンション協会  
TEL:0532-54-1484



### 「とよはしキラキラ☆イルミネーション2023」2月14日まで開催中

豊橋まちなかの冬の風物詩となった恒例の「とよはしキラキラ☆イルミネーション2023」が今冬も開催されています。11月18日より始まっており、2月14日まで続きます。今回もエリア全体のキャッチフレーズは「冬空のヒカリ散歩」。豊橋駅東口周辺の豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ、豊橋市まちなか広場、こども未来館ここに、駅前大通り・広小路通り、ココラフロント・ココラアベニューにて展開されています。メインエリアの豊橋駅東口ペDESTリアンデッキの装飾テーマは「～コスミックスターライト～宇宙の彼方に光る星」で、音と光のカラー演出による幻想的な宇宙空間を体感できます。今年もSNSによるフォトコンテストを開催。インスタグラム公式アカウントのフォローと専用ハッシュタグをつけた写真を投稿してください。詳しくはQRからどうぞ。



### 東三河に春の訪れを告げる祭礼「豊橋鬼祭」

東三河に春の訪れを告げる祭礼として知られる「豊橋鬼祭」は、古くから受け継がれてきた安久美神戸神明社の祭で、毎年2月10日、11日に行われます。平安時代から鎌倉時代に流行した田楽の古式を崩さず受け継ぐ貴重な祭りとして国の重要無形民俗文化財に指定されています。祭のクライマックスは11日に行われる「赤鬼と天狗のからかい」です。赤鬼は荒ぶる神、天狗は武神を表し、両神秘術を尽くして戦い、敗れた赤鬼は償いにタンキリ飴と白い粉をまきながら境内を出て氏子町内を巡ります。この粉を浴び、飴を食べると厄除となり夏病みしないと言われています。また、割烹旅館松米では鬼祭神役に出す潔斎食も掛け合わせた「腰掛の松家康弁当」（安久美神戸神明社監修）も提供されています。



★各市町村のSNSフォローよろしくお願ひします！

## Area Topics 豊川市

◆お問合せ：豊川市観光協会  
TEL:0533-89-2206



### まったり とよかわ御朱印巡り

市内の神社仏閣27カ所の御朱印を紹介した新御朱印パンフレットを販売中です。

（1冊100円、豊川市観光案内所及び豊川市観光協会にて販売）通常の御朱印から、一風変わったイラスト付き御朱印、迫力のある絵付きなどなど探し集めたくなる御朱印を紹介しております。ご住職さんや宮司さんだから知っているこぼれ話なども楽しく面白い内容で紹介しています。

とよかわに遊びに来た際は、御朱印もちろんそれぞれ神社仏閣の特色といったものも感じてください！  
⇒詳しくはQRからご覧ください。





## Area Topics 蒲郡市

◆お問合せ：（一社）蒲郡市観光協会  
TEL:0533-68-2526



### 西浦園地・西浦温泉パームビーチ スペシャルライトアップ祭

今年も幻想的な西浦温泉がライトアップで演出されます。是非お泊りでお越しいただき素敵な夜の眺めをご堪能ください。

なお、蒲郡駅前もライトアップされます。こちらもお見逃しなく！

- 2023年12月1日（金）点灯開始
- 点灯時間は16時30分～21時30分
- 会場：西浦園地・西浦温泉パームビーチ



### ラグーナテンボスイルミネーション 生命の光（いのちのひかり）

ラグーナテンボスのラグナシアで繰り広げられるイルミネーション。今年は、天空に宿る生命の光をイメージした、幻想的な世界が広がる空間イルミネーションが初登場です。ほかにもたくさんの見どころ満載です。是非お越しくださいませ。

開催中～4月7日（日）まで。



## Area Topics 田原市

◆お問合せ：（一社）渥美半島観光ビューロー  
TEL:0531-23-3516



### 渥美半島菜の花まつり

菜の花は田原市の花であり、1月上旬から渥美半島のいたる所で菜の花が咲き乱れます。毎年1月から3月には「渥美半島菜の花まつり」が開催され、メイン会場となる「伊良湖菜の花ガーデン」では4haの菜の花畑が広がります。

会場ではキッチンカーなどの出店もあり、菜の花やイチゴなど田原産の食材を致したグルメも並びます。週末には様々なイベントも開催されますので、ぜひお越しください。

- 期間：2024年1月13日（土）～3月31日（日）  
[2月、3月の週末はイベント開催！]

- 入場料：大人（高校生以上）500円  
小人（小中学生）100円

[事前予約にて団体割引があります]

- 駐車場：無料（普通車200台）

- 問い合わせ先：（一社）渥美半島観光ビューロー  
TEL：0531-23-3516

春の風に誘われて・・・渥美半島へ、はればれ春の旅！  
2024.1月13日（土）→3月31日（日）  
伊良湖菜の花ガーデン 入場料 大人500円/小人100円  
事前予約にて団体割引があります  
会場＝伊良湖菜の花ガーデン  
渥美半島観光ビューロー  
TEL:0531-23-3516  
www.wakamisland.or.jp

## Area Topics 新城市

◆お問合せ：（一社）新城市観光協会  
TEL:0536-29-0829



### 仙人が開いた1300年の歴史ある名湯「湯谷温泉」

湯谷温泉は、奈良時代に仙人が開湯したと言われており、その歴史は1300年。奥三河の森に囲まれた素晴らしい景観の山里、鳳来峡の板敷川沿いに並ぶ7件の温泉宿が皆様をお迎えます。美しい風景に心癒され、1300年の歴史ある温泉で体はぽっかぽか。

湯谷温泉の周辺には、鳳来寺山、鳳来山東照宮、阿寺の七滝など名所、景勝地もあり、ゆっくりと滞在することができます。奥三河の名湯・湯谷温泉へぜひお越しください。

### 鳳来寺山初詣

大晦日の晩には除夜の鐘を撞くことができ、修験者の聖地、真言・天台の密教の道場として栄えてきた信仰の地で新年を迎えることができます。

東照宮から登った鷹打ち場から見る初日の出は、一年の始まりにふさわしい特別な雰囲気があります。

鳳来寺山パークウェイ駐車場は12月31日午後11時から1月1日午前8時まで特別営業を行います。



★各市町村のSNSフォローよろしくお願ひします！

## Area Topics 設楽町

◆お問合せ：設楽町観光協会  
TEL:0536-62-1000



### 満点の星空を設楽町で

街の明かりが少なく、空気が澄んでいる設楽町の冬は星空観察がお勧めです。特に面ノ木園地では、1240mと標高が高く、より美しいクリアな星空を見ることができます。肉眼でも、1~6等星まで見られるので、道具がなくても十分楽しめます。ぜひ、設楽町で手に届きそうな満天の星空を体感ください。

### 田峰観音例大祭（田峯田楽・田峰観音奉納歌舞伎）

2月10日（土）と11日（日）の2日間で「田峰観音例大祭」が行われます。

2月10日は、国の重要無形民俗文化財に指定されている「田峯田楽」が行われます。田楽は一年の農作業を模擬的に『舞』で演じ、今年の農業が『五穀豊穡』になるよう、神仏に祈願するものです。「昼田楽」「夜田楽」「朝田楽」の3部構成になっております。

翌11日は、同じ境内にある「谷高座」の舞台上で奉納歌舞伎が行われます。現在では、地元有志で結成された谷高座のメンバーが演じています。

どなたでもご覧になることができますので、ぜひお越しください。





## Area Topics 東栄町

◆お問合せ：（一社）東栄町観光まちづくり協会  
TEL:0536-76-1780



### “神秘・幻想・不思議”冬の「ビューティーツーリズム」

日本では東栄町内でのみ産出されている化粧品原料「セリサイト」（別名：絹雲母）を使った、手作りコスメティック体験「naori」。毎月第2土曜にはセリサイト採掘鉱山の見学会も実施、鉱山内は神秘・幻想・不思議な風景が広がります。

### 1月に開催される東栄町の花祭

11月から1月まで東栄町内10地区で開催される「花祭」。1月には、古戸地区と下粟代地区にて開催されます。

◆古戸地区 [会場：古戸会館]

1月2日（火）：開始8：00、舞はじめ18：00

1月3日（水）：舞終わり15：00、終了16：00

◆下粟代地区 [会場：下粟代生活改善センター]

1月7日（日）：舞はじめ8：00、舞終わり21：00

※詳しくは東栄町観光まちづくり協会WEBサイト「花祭特集」をご覧ください。（⇒QRご参照）



また、花祭を詳しく知ることができる「花祭会館」もあります。旅の最後は温まりやすく冷めにくい泉質の「とうえい温泉花まつりの湯」へどうぞ。



<写真は中設楽地区（12月3日）の様様>

★各市町村のSNSフォローよろしくお願ひします！

## Area Topics 豊根村

◆お問合せ：豊根村観光協会  
TEL:0536-87-2525



### 愛知県内唯一のスキー場OPEN！

愛知のてっぺん、豊根村にある愛知県唯一のスキー場、茶臼山高原スキー場。2023-2024シーズンは、12月23日（土）にオープンを予定。（積雪次第で早くオープンする場合があります。）茶臼山は愛知県最高峰の標高1,358mと山頂からの眺めは最高です。また、スキー教室も各種開催してます。名古屋からは車で約2時間10分、豊橋からは車で約2時間。

お帰りは「兔鹿嶋温泉 湯～らんどパルとよね」へもお立ち寄りください。



### 2023冬号「とよね村里山体験BOOK」登場！

豊根村の冬（12～2月）の体験イベント&おすすめスポットをまとめた「とよね村里山体験BOOK」冬号が完成しました。四季の変化を五感で感じられる、自然豊かな豊根村。スキー場や味噌作りなど、とよねならではの楽しみ方で冬の思い出を作ろう！

※冬になると雪が降ります。お越しの際はスタッドレスタイヤやチェーン等を準備し気を付けてお越しください。





## 奥三河の観光情報はこちらから

道の駅もつくる新城内観光案内所でも奥三河各地の各種パンフレットをご用意しています。

時期	ほの国東三河・冬の歳時記 (詳細は各市町村お問合せ先にご照会ください) ※掲載情報は予定です。諸事情により中止・延期等の場合もございますのでご了承ください。
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>開催中～2/14 とよはしキラキラ☆イルミネーション2023 【豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ、豊橋市まちなか広場等：豊橋市】</li> <li>12/17 どんき【長松寺：豊川市】</li> <li>12/23 (予定)～3月下旬(予定) 茶臼山高原スキー場OPEN【豊根村】</li> <li>12/24 和太鼓集団「志多ら」東栄公演「としはつる！」【花祭会館：東栄町】</li> <li>開催中～4/7 ラグーナテンボスイルミネーション 生命の光 (いのちのひかり)【ラグーナテンボス：蒲郡市】</li> </ul>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>1/1～ 鳳来寺山初詣【鳳来寺、鳳来山東照宮：新城市】</li> <li>1/1～1/3 とうえい温泉花まつりの湯「お正月イベント」【東栄町】</li> <li>1/2 津貝花祭り【津貝白鳥神社：設楽町】</li> <li>1/2～1/3 花祭(古戸地区)【古戸会館：東栄町】</li> <li>1/2～1/3 花祭(下黒川)【ほのほの会館：豊根村】</li> <li>1/3 田遊祭【砥鹿神社：豊川市】</li> <li>1/3 お田植祭【財賀寺：豊川市】</li> <li>1/3 鳳来寺田楽【鳳来寺：新城市】</li> <li>1/3～1/4 花祭(上黒川)【熊野神社：豊根村】</li> <li>1/4～3/31 ストロベリーロード毎一会デジタルスタンプラリー【蒲郡市、豊川市、田原市】</li> <li>1/5～3/3 とよかわ豊かだ～スタンプラリー【市内各所：豊川市】</li> <li>1/6～3/3 蒲郡みかん祭りデジタルスタンプラリー【市内各所：蒲郡市】</li> <li>1/7 花祭(下粟代地区)【下粟代生活改善センター：東栄町】</li> <li>1/13～3/31 渥美半島菜の花まつり【伊良湖菜の花ガーデン：田原市】</li> <li>1/20～1/21 蒲郡市農林水産まつり【पोर्टレース蒲郡：蒲郡市】</li> <li>1/20～1/22 蒲郡観光交流おもてなしコンシェルジュ及びびっくすコンシェルジュ検定【WEB検定】【蒲郡市】</li> <li>1/28 第45回新城マラソン大会【新城市】</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>2/2～3/3 春まつり(うめ)【向山緑地内梅林園：豊橋市】</li> <li>2/2 節分祭【羽田八幡宮：豊橋市】</li> <li>2/3 節分祭【牟呂八幡宮：豊橋市】</li> <li>2/3 節分会【龍拈寺：豊橋市】</li> <li>2/3 節分祭【五社稲荷社：豊川市】</li> <li>2月毎土曜日 湯谷温泉花まつり(予定)【湯谷温泉：新城市】</li> <li>2/上～3/上 梅まつり【赤塚山公園：豊川市】</li> <li>2/10 田峯田楽【谷高山高勝寺(田峰観音)：設楽町】</li> <li>2/11 田峰観音奉納歌舞伎【谷高山高勝寺(田峰観音)：設楽町】</li> <li>2/10～2/11 豊橋鬼祭【安久美神戸神明社：豊橋市】</li> <li>2/11 国府の市【国府町内旧東海道沿い：豊川市】</li> <li>2/15～3/15 免々田川菜の花桜まつり【免々田川沿い：田原市】</li> <li>2/下～3/下(予定) 川売の梅花まつり【川売地区：新城市】</li> </ul>

### (一社)ほの国東三河観光ビューロー 会員ご紹介



**ホテルアソシア豊橋**  
豊橋駅直結・抜群のアクセス  
くつろぎの空間と上質なサービスで  
皆様をお迎えます

〒440-0075  
愛知県豊橋市花田町西宿  
(豊橋駅直結)  
TEL：0532-57-1010 (代表)



**フォレストアドベンチャー・新城**  
新城総合公園内の自然共生型アスレチック施設  
冬シーズンも絶賛営業中！

〒441-1315  
愛知県新城市大海谷下66-1  
新城総合公園内  
TEL：090-7033-0446



### ほの国東三河めぐり “ほっとする四季彩ふるさと” 【(一社)ほの国東三河観光ビューロー 公式Instagram】



東三河8市町村の  
観光魅力・イベント  
情報等を毎日発信！

フォローお待ちしております！



発行：一般社団法人ほの国東三河観光ビューロー  
TEL:0532-21-8511 FAX:0532-21-8552  
higashimikawakanko@honokuni.or.jp  
〒440-0075 愛知県豊橋市花田町字石塚42-1 豊橋商工会議所 8階

2023年12月15日

★ほの国東三河観光ビューロー  
公式WEBサイト/ Facebook

