

はしってみ輪 渥美半島

RIN

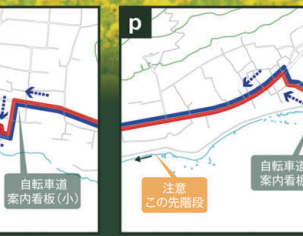
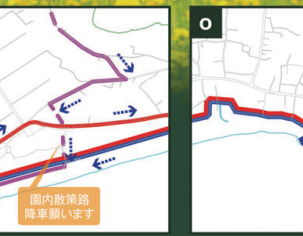
三河地方の方言
「じゃん・だりりん」
「はしってみりん」は、
「走ってごらんさい」とか
「走ってみたらどうですか」
というお話し言葉です。

渥美半島自転車
周遊ルートは、
時計回りを推奨します。
美しく変化に富んだ
海岸風景を眺めながら
存分にサイクリングを
お楽しみください。
※「あそびんレンタ」のほりにシルクラ
サイクリングルートを開く

しおさい海道
サイクルシップ航行中!
伊勢湾フェリー(伊良湖〜鳥羽)
(一般国道海上区間)

伊勢湾
コナツアビチ伊良湖
伊良湖シーパーク&スパ
伊良湖観光バス
伊良湖観光ホテル

大規模自転車道「渥美サイクリングロード(一般県道 田原豊橋自転車道線)」
※注意!異常気象時通行規制あり!



ルート別情報集計表

① 渥美半島一周	② 渥美地区	③ 赤羽根地区	④ 赤羽根地区(東コース)	⑤ 赤羽根地区(西コース)	⑥ 伊良湖ルート	⑦ サンテバルク	⑧ 蔵王山東口	⑨ 蔵王山南口	⑩ 衣笠山北口	⑪ 清見光道東口	⑫ 清見光道西口
距離 105.1km 上り: 16.1km 下り: 15.9km	33.7km 上り: 4.8km 下り: 5.2km	29.4km 上り: 6.2km 下り: 3.3km	4.6km 上り: 1km 下り: 1km	4km 上り: 1.7km 下り: 1.7km	17km 上り: 3.5km 下り: 3.9km	3.2km 上り: 150m 下り: 50m	4.4km 上り: 3.7km 下り: 50m	3.5km 上り: 100m	2.2km 上り: 2.2km 下り: 0km	913m 上り: 900m 下り: 0m	1.1km 上り: 1.1km 下り: 0m
最大標高差 72m	68m	77m	31m	45m	68m	3m	247m	216m	158m	102m	125m
平均傾度 上り: 2.8% 下り: 2.3%	上り: 4% 下り: 3.7%	上り: 3.1% 下り: 3.3%	上り: 2.9% 下り: 2.3%	上り: 3.1% 下り: 3%	上り: 3.8% 下り: 3.3%	上り: 0.7% 下り: 0%	上り: 6.6% 下り: 1%	上り: 7% 下り: 1%	上り: 7.2% 下り: 0%	上り: 9.6% 下り: 0%	上り: 10.2% 下り: 0%
獲得標高 上り: 445m 下り: 452m	上り: 189m 下り: 190m	上り: 195m 下り: 192m	上り: 29m 下り: 23m	上り: 52m 下り: 51m	上り: 132m 下り: 127m	上り: 1m 下り: 0m	上り: 245m 下り: 0m	上り: 213m 下り: 0m	上り: 154m 下り: 0m	上り: 86m 下り: 0m	上り: 112m 下り: 0m
想定所要時間 自転車: 7時間 徒歩: 21時間1分 車: 2時間37分	自転車: 2時間14分 徒歩: 6時間44分 車: 51分	自転車: 1時間57分 徒歩: 5時間53分 車: 44分	自転車: 18分 徒歩: 45分 車: 7分	自転車: 16分 徒歩: 39分 車: 6分	自転車: 1時間8分 徒歩: 3時間24分 車: 26分	自転車: 13分 徒歩: 52分 車: 7分	自転車: 17分 徒歩: 42分 車: 7分	自転車: 14分 徒歩: 39分 車: 5分	自転車: 9分 徒歩: 26分 車: 3分	自転車: 4分 徒歩: 11分 車: 3分	自転車: 5分 徒歩: 14分 車: 3分

みんなで守って楽しいサイクリング!!

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを通行
4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転 二人乗り 並進の禁止
 - 夜間はライト点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 - 急ブレーキを多用
5. 子どもはヘルメットを着用

※ 安全な運転に必要な量や声や聞こえないような状態で自転車を運転することを禁止

詳しくは、道路交法等を確認ください。

安全と安心のために

1. 歩道が車道か? 安全と安心は違います。自転車の安全は、ドライバーに認知してもらうことが一番大事です。
2. 安全な道路を走るには時間とお金もかかります。でもその前に、ルールとマナーで安心な街をみんなで作ります。
3. 自転車は軽車両です。右も左も、歩道も車道も好きなところを自由に走っていい乗り物ではありません。
4. 免許は無くとも、交通ルールを守らなければなりません。
5. 子どもはヘルメットを着用させるのは保護者の責任。自分がかかるのは安全と安心の心掛け。

お問い合わせ先

愛知県田原市観光課
TEL (0531) 23-3522
http://www.city.tahara.aichi.jp/
愛知県田原市スポーツ課
TEL (0531) 23-3531
渥美半島観光ビューロー
TEL (0531) 23-3516
http://www.taharakankou.gr.jp/

