

秋
（9月～10月）



【アケボノソウ】<リンドウ科> 【エンシュウツリフネソウ】<ツリフネソウ科> 【ツリフネソウ】<ツリフネソウ科>



【ツルニンジン】<キキョウ科> 【ヘクソカズラ】<ツリフネソウ科> 【ミソノハ】<タデ科>



【ゲンノショウコ】<フクロウンソウ科> 【ハギ】<マメ科> 【ホソバナヤマハハコ】<キク科>

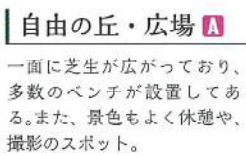
植物のほかにも...

茶臼山 見どころいろいろ



雷岩(かみなりいわ) B

昔むかし、近くの山から天狗が飛んできては、里を荒らしまり村人を困らせた。困った村人は、茶臼山に「村をお守りください。」とお願いしたところ、雷鳴がとどろき、いつも天狗が降りる岩に落ち、大岩が二つに割れた。天狗は、割れた岩を見て、驚き住家に帰ってしまった。それ以来、村人は、この山を「神の住む山」として、樹木を一切切らず、崇めている。茶臼山高原のパワースポットでも有名。



自由の丘・広場 A

一面に芝生が広がっており、多数のベンチが設置してある。また、景色もよく休憩や、撮影のスポット。



空地(からいけ) C

茶臼山登山道に所々現れる池は、雨天の日のみに現れ、普段は見ることができない幻の池。



茶臼山山頂 D

愛知県最高峰の1,415mで正面には萩太郎山(1,358m)見える本製の展望台がある。芝桜の丘も見ることができる。



夫婦楯(めおとさむら) E

岩の上に2本の木が生えていることから「夫婦楯」と言われている。夫婦でお願いすると、「家内安全」「子孫繁栄」となるといわれている。



萩太郎山頂 F

愛知県下第2位の標高1,358mでや天気の良い日は南アルプスや浜松名古屋が一望できるなど360度の展望が楽しめる。春には芝桜が約22,000㎡の敷地に咲き誇る。

どなたも? 茶臼山高原

愛知県最高峰の茶臼山。春の芝桜、夏の高原、秋の紅葉、冬のスキーとオールシーズン楽しめます。総合案内所までは車でアクセスできるので、初心者でも登りやすいと評判です。ルートにはベンチが置かれ、整備された登山道があるのも安心です。山頂には2つの展望台があり、萩太郎山や南アルプスなどが眺められます。

芝桜の咲き誇る5月に萩太郎山に登ると、一面に広がるピンクのじゅうたんの見事な景色に、疲れも吹き飛びます。

■トレッキングを楽しむために

計画を立てる 事前にコースを検討し、時間と体力に余裕を持った計画を立てることが大切。前日は睡眠を十分とりましょう。

地図と照らし合わせる 常に現在地と地図を照らし合わせる事が大切。道に迷ったと感じたらはつきりわかるまで戻りましょう。

茶臼山 トレッキング情報

初心者でも安心な起伏のなだらかな道が多いですが、茶臼山山頂までの残り約300mは急勾配できつくなります。

| トイレ | 装備 | 飲物準備 |
|---|---|---|
| 出発地点の第2駐車場やレストハウス付近にしかないため、登山前に済ませましょう。 | 季節によってはジーンズやスニーカーでも登れますが、山の天気は変わりやすいので、登山用装備は備えていただくとう安心です。 | 第2駐車場とレストハウスには自動販売機や飲食の販売があります。道中にはありません。 |

トレッキングデータ

| | |
|------------------------|-------------|
| 体力に合わせ時間に余裕を持って歩きましょう。 | 歩行距離 約6.6km |
| | 最大標高差 約169m |
| | 想定所要時間 約4時間 |

服装と持ち物



持ち物

- ◆地図 ◆水筒
- ◆コンパス ◆ビニール袋
- ◆財布 ◆雨具
- ◆携帯電話 ◆救急用品
- ◆ティッシュ ◆懐中電灯
- ◆タオル ◆日焼け止め
- ◆新聞紙 ◆虫除け

帽子

つばのあるハットタイプがおすすめ。日焼けや日射病、ケガの防止のためにも必須。

ザック

両手が空くように必ず背負うもの。日帰りなら20～30リットル前後。

水

小さめのペットボトルで。残り半分はふぶして持ち帰らしましょう。

服装

吸湿性、透気性、速乾性に優れた素材を。寒暖差に重ね着で対応する。着替えを用意するとベスト。

靴

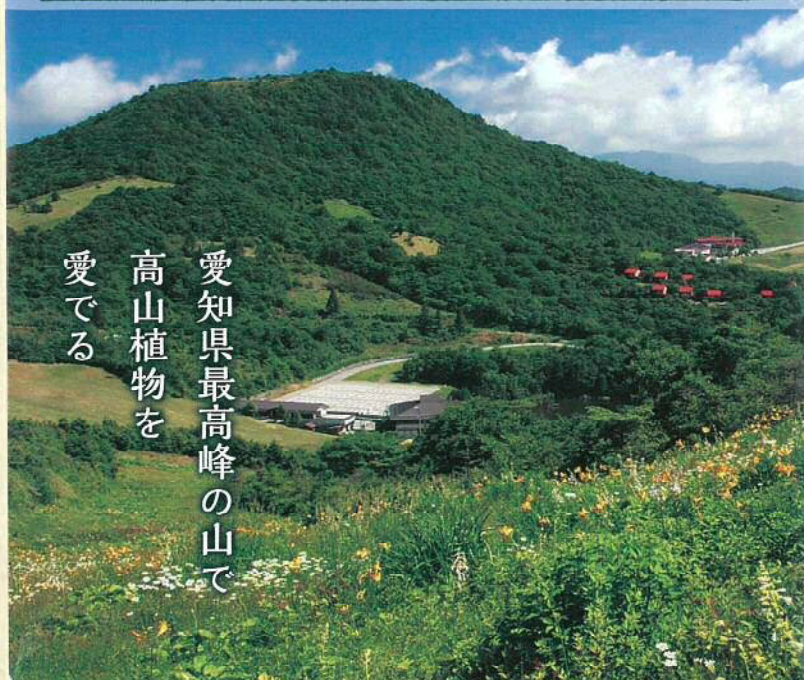
底の厚い防水性のあるトレッキングシューズを。靴下は厚手のものを用意。

一般財団法人 茶臼山高原協会

TEL.0536-87-2345 愛知県北設楽郡豊根村坂宇場字御所平 70-185

営業時間 | 9:00～16:30(不定休)
観光リフト | 往復 800円、片道 500円
駐車場 | 約1,000台(無料)※但し、芝桜まつり期間中は有料

四季の植物を楽しむ
茶臼山高原
トレッキングマップ
Trekking map



愛知県最高峰の山で
高山植物を
愛でる



| 豊川I.C | 三ヶ日JCT | 浜松 | 名古屋I.C | 新東名高速道路 | 新城I.C | 浜松いなざ北I.C | 浜松いなざI.C | 三ヶ日I.C | 稲武 | 茶臼山高原 |
|--------|---------|-------|--------|---------|----------|-----------|----------|--------|------|-------|
| 16km | 11km | 24km | 20km | R151 | 59km | 14km | 42km | R257 | R153 | |
| 東名高速道路 | 新東名高速道路 | 東海道本線 | 東名高速道路 | 新東名高速道路 | 三遠南信自動車道 | 東名高速道路 | 東名高速道路 | 東名高速道路 | 一般道 | |
| 13.2km | | | | | | | | | | |

一般財団法人 茶臼山高原協会

www.chausuyama.jp

茶臼山高原の植物

春から秋にかけて150種類以上の高山植物を見ることができます。高山植物には小さくて可憐な花が多いですが、脇道にひっそりと咲く姿や岩の周りを縁取るように咲く姿を見ると、そのたくましさで生命力が伝わってきます。

春
（3月～6月）



【ザゼンソウ】<サトイモ科> 【ミズバショウ】<サトイモ科> 【ハンショウヅル】<キンポウゲ科>



【ニシクウズキ】<スイカズラ科> 【コガネネコノソウ】<ユキノシタ科> 【ギンリョウソウ】<イチヤクソウ科>



【フリテンドウ】<リンドウ科> 【ヤマエンゴサク】<ケシ科> 【ショクSUMIRE】<スミレ科>

夏
（7月～8月）



【アカバナシモツケンソウ】<バラ科> 【クガイソウ】<ゴマノハグサ科> 【ツルアジサイ】<ユキノシタ科>



【ニッコウキスゲ】<ユリ科> 【ノリウツギ】<ユキノシタ科> 【ハナショウブ】<アマヤナキ科>



【ネジバナ】<ラン科> 【ヤマアジサイ】<ユキノシタ科> 【ウバユリ】<ユリ科>

企画・製作/株式会社 シンプリ

四季の植物を楽しむ
茶臼山高原
トレッキングマップ
Trekking map

クマザサに囲まれた
歩きやすい道が
山頂まで約100m続く

山頂まで残り約300mの地点から
一番の難所である「胸突き八丁」と
呼ばれる急な上り道に突入

露出している
木の根に注意

斜面を抜けたら
道の斜面が
きつくなる

多数のベンチが
点在し南方向に
萩太郎山が
よく見える

舗装された道を
歩くもよし
芝生の斜面を
楽しむもよし

注意 整備されてない道には
入らないで下さい。

稀少植物を無断で採取した場合
6ヶ月以下の懲役または50万円
以下の罰金に処されます。

- 凡例
- P 駐車場
 - WC トイレ
 - 眺望スポット
 - 山頂
 - トレッキングルート
 - 都府県界
 - 郡・市の区界

※著作権者に無断でこの地図を複製及び利用することを固く禁じます。この地図の作成に当たっては、豊根村所有の地形図を基に豊根村の許可を得て作成した。(2016年3月)

ゴール 萩太郎山を下山して 10

下っていきともまもなくゴール。芝生の斜面を
ゆっくり歩きましょう。リフト(片道500円)
を使うと下山できますが、レストハウスやはず
付近へ戻ることになるので、ご注意ください。

9 天空の芝桜にウっとり!
萩太郎山山頂を満喫

管理道路があるので歩き
やすいです。1358.6mの
萩太郎山山頂(MAP 9)
では、5月になると約2万
2000㎡に芝桜が咲き誇
ります。

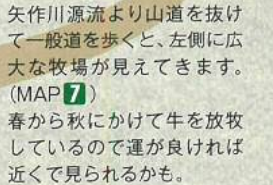


萩太郎山山頂をめざす! 8

空池から南へ10分ほどで第3駐
車場に出ます。レストハウスやはず
(MAP 8)や総合案内所を通り、緑
地広場を上がって萩太郎山へ。

茶臼山高原 7
牧場を
眺めながら進む

矢作川源流より山道を抜け
て一般道を歩くと、左側に広
大な牧場が見えてきます。
(MAP 7)
春から秋にかけて牛を放牧
しているので運が良ければ
近くで見られるかも。



6 矢作川源流で
ひと休み

東側登山ルートを下山
し、歩道を約200m進
んだ先の駐車場を右に
曲がり、少し歩くと矢
作川源流(MAP 6)
があります。
源流の冷たくて美味し
い水は、トレッキング
で疲れた体に染みわた
ります。

東側登山ルートを下山し、歩道を約200m進んだ先の駐車場を右に曲がり、少し歩くと矢作川源流(MAP 6)があります。源流の冷たくて美味しい水は、トレッキングで疲れた体に染みわたります。



5 山頂展望台から
萩太郎山を一望

クマザサに囲まれた歩きやすい道が山頂まで
約100m続きます。茶臼山は愛知県で一番高
く標高は1415.8mあります。
山頂展望台(MAP 5)に上がると愛知県側の
眺望が楽しめます。

クマザサに囲まれた歩きやすい道が山頂まで約100m続きます。茶臼山は愛知県で一番高く標高は1415.8mあります。山頂展望台(MAP 5)に上がると愛知県側の眺望が楽しめます。



4 ルート一番の難所

ルートの中で一番急な上り道で胸突き
八丁(MAP 4)と呼ばれています。
休憩しながらゆっくり歩きましょう。

ルートの中で一番急な上り道で胸突き八丁(MAP 4)と呼ばれています。休憩しながらゆっくり歩きましょう。



3 急斜面のわきにある
見晴台で一息入れる

この辺りから本格的な登
山道が始まります。マイ
ペースで歩きましょう。
急勾配の丸太階段の近
くに見晴台(MAP 3)
があります。

この辺りから本格的な登山道が始まります。マイペースで歩きましょう。急勾配の丸太階段の近くに見晴台(MAP 3)があります。



2 自由の広場から
萩太郎山がよく見える

登山道を進むと、自由の広場に出ます。(MAP 2)
一面に広がった芝生には多数のベンチが点在し、
南方向に萩太郎山がよく見えます。

登山道を進むと、自由の広場に出ます。(MAP 2)一面に広がった芝生には多数のベンチが点在し、南方向に萩太郎山がよく見えます。

1 第2駐車場から
西側登山ルートで上る

第2駐車場(MAP 1)から西
側登山ルートでスタート。
なだらかな自然道をすむと
芝生の斜面へと続きます。

第2駐車場(MAP 1)から西側登山ルートでスタート。なだらかな自然道をすむと芝生の斜面へと続きます。

スタート

